

# Il Resort di primavera alla Contrada Resort



**A** volte bisogna perdersi per ritrovarsi”, così si presenta il centro Ti Sana – Contrada Resort nel cuore della Brianza, riprendendo un antico rituale aborigeno. In Australia lo chiamavano “walkabout” (cammina in giro): il viaggio rituale che gli aborigeni intraprendevano periodicamente nell’entroterra, attraversando a piedi le lunghe distese del deserto australiano, per sviluppare contatti, scambi di risorse, tra popolazioni lontane che difficilmente entravano in contatto. Ma il walkabout ha anche un significato spirituale... e musicale: spesso tra le risorse scambiate c’erano anche canti e nuovi riti.



Non siamo in Australia, ma tra le antiche mura di un borgo del ‘700, riportato al suo splendore originale. La struttura si trova nel cuore della Brianza, in Arlate, circondato dal Parco dell’Adda. Il fine è lo stesso: quiete, natura e relax, per ritornare arricchiti alle proprie attività, come si tornasse da un lungo viaggio rigenerante.

Ti Sana è una struttura di 500 mq che comprende un circuito di vasche, saune, docce sensoriali e idroterapie saline. Al suo interno si trova la stanza del Savonage che ripropone autentici rituali turchi di purificazione del corpo, per trovare una nuova dimensione esotica e spirituale di benessere. L’hammam in marmo riscaldato a 37° offre un tepore caldo umido per ritemperarsi, il rituale è usato per ripulire la pelle e può essere svolto in coppia o tra amici, per assaporare l’antico rituale turco, ma anche romano, quando tra i tepori caldi si decidevano le sorti della politica e degli imperi di una volta.

Per i più romantici, il piacere può essere riscoperto anche al Matrimandir, “l’anima della città”: in India è un edificio che ha un significato spirituale per i praticanti di yoga, ma è anche un luogo di pace dove “l’anima può volare senza paura”. In questo nido d’amore le coppie possono immergersi nel piacere di un bagno Ofuro. La stanza ha cabine doppie e, sopra i due lettini, docce con due bocchettoni si prestano a vari trattamenti, a pochi metri si trova una vasca per immersioni, in stile giapponese, per avere il piacere di bagni di latte, petali di rosa o sali himalayani, a luci spente, col solo piacere delle candele ad illuminare i due innamorati. Qui si può anche assaporare un esclusivo aperitivo, direttamente in vasca. I due innamorati sono cullati ed accompagnati nel ritrovare o nello scoprire il senso di una comunicazione non verbale, fatta di piccoli gesti e relax condiviso. Questo centro benessere ha anche l’Aemotio SPA “under the rain”, un’esperienza



unica che chiama in gioco più sensi: si tratta di un lettino ad acqua polisensoriale riscaldato, con cromoterapia e docce che permette un viaggio dei sensi, garantendo il massimo del relax.

Ma la vita in una spa è rigenerante anche per le tisane che accompagnano i percorsi benessere. Ti Sana ha sviluppato un progetto di 12 tisane, componenti indispensabili per una buona purificazione del corpo, con l’obiettivo di completare ogni rituale di benessere e prolungarne la sensazione. Le piante usate per le tisane sono coltivate, raccolte e trasformate con la sapienza della tradizione erboristica, senza l’utilizzo di concimi e fertilizzanti chimici.

Nella struttura numerosi trattamenti sono specifici per gli uomini: il trattamento viso Uomo con Caviale Puro al 100%, i trattamenti tropicali corpo anti-age e lipolitico al Caffè Verde, l’oxyskin al Collagene 100%, l’aemotional Voyage, il back & shoulder, il traditional Thai massage, lo Stress Relieving con Olio d’Argan puro e il Sabai Stone Massage.

L’olio d’Argan è famoso per le sue speciali proprietà idratanti, antiossidanti e fortificanti su pelle, capelli e unghie; ma è utile anche per partecipare ai progetti sociali di Marocavia. Si tratta di un’associazione per lo sviluppo sostenibile del Marocco, per supportare economicamente i progetti che vogliono combattere l’estensione dei deserti, rallentando l’esodo rurale e migliorare l’educazione dei bambini. Perché l’essere rilassati e rigenerati rende più ispirati e attenti a ciò che ci circonda.

**HOTEL CONTRADA RESORT & SPA** - Arlate Calco LC Via Fontana 5  
Tel. +39 039 9920963 Fax +39 039 33050262 [www.contradaresort.it](http://www.contradaresort.it)



## L'INCANTO DELLE DOLOMITI PER RIGENERARE ANIMA E CORPO

Fanes Dolomiti Wellness Hotel - Alta Badia – San Cassiano - Trentino  
Per chi vuol godere dei piaceri dell'inverno fino alle ultime giornate le Dolomiti rimangono una terra promessa. In Alta Badia si può approfittare delle ultime settimane di inverno o prepararsi alla bella stagione per una vacanza wellness al top, in uno dei paesaggi naturali e alpini più belli d'Europa. La SPA di 2.000 m2 offre un'opportunità completa per la rigenerazione di anima e corpo. 1.300 mq2 solo di saune, tra cui finlandese esterna, vasca idromassaggio salina con musica subacquea esterna e riscaldata, il sanarium con oli particolari, la biosauna a 90°; oltre alle numerose soluzioni di bagno turco, con la versione classica o la versione salina. Inoltre è possibile mantenersi allenati con la palestra che si affaccia sul panorama alpino. Le piscine, interne ed esterne a 33°, permettono di partecipare a un programma sportivo con acquagym e acquafit, oltre al nordic walking, a disposizione di chi vuole sperimentare. Totale armonia di corpo, anima e spirito, da assaporare con tutti i sensi. La struttura offre un ricco programma per il relax e il benessere, che va da tranquilli e silenziosi angolini a meravigliosi bagni di fieno fino a massaggi rivitalizzanti.

[www.hotelfanes.it](http://www.hotelfanes.it) – [info@hotelfanes.it](mailto:info@hotelfanes.it)



## ROSEI TRAMONTI RIVERBERANO SULLE ISOLE EOLIE

Capofaro – Salina – Isole Eolie

Nella splendida cornice delle isole Eolie si trova Capofaro, della famiglia Tasca D'Almerita, un resort di 18 camere che guardano il mare, inserite in 7 nuclei abitativi dall'architettura tipicamente eoliana. Case dipinte di bianco, con tetti piatti e ariose terrazze ombreggiate da puleri e cannizzi. A un passo dalle acque cristalline di Salina. A Capofaro ci si rilassa con un panorama unico, quando al tramonto le isole di Panarea e di Stromboli si tingono di rosa. Patrimonio dell'Unesco e riserva naturale dal 1981, Salina - la greca Didyme "gemelli", per i suoi due rilievi che ne caratterizzano l'inconfondibile profilo - è qui che si trova la spiaggia di Pollara, immortalata nel film di Troisi "Il Postino".

Il resort offre una piscina d'acqua dolce, i campi da tennis, ma soprattutto le discese al mare che rendono questo luogo unico.

[www.capofaro.it](http://www.capofaro.it) – [info@capofaro.it](mailto:info@capofaro.it)



## IN ABRUZZO PACCHETTI PROMOZIONALI PER AVVICINARE AL MONDO DEL BENESSERE ANCHE I PIÙ GIOVANI

Hotel Cristina – Lanciano – Abruzzo

L'Hotel Cristina, ad un passo da Lanciano, offre ai più giovani la scoperta del mondo delle spa con un centro benessere ampio ed accogliente, suddiviso in diverse sezioni. La Wellness Zone comprende piscina a 28°, con dispositivo di nuoto contro corrente; 2 vasche idromassaggio con cromoterapia a 30° e 32° C; una sauna, bagno secco a 75°, un hammam, bagno di vapore a 42,6° C, con dispositivo di cromoterapia. Inoltre c'è a disposizione il percorso Kneipp che sfrutta il passaggio attraverso due vasche con l'alternanza di idromassaggio con acqua calda (38°) e fredda (18°) e docce emozionali con cromoterapia. Nebbia fredda e pioggia tropicale, doccia a torrente.

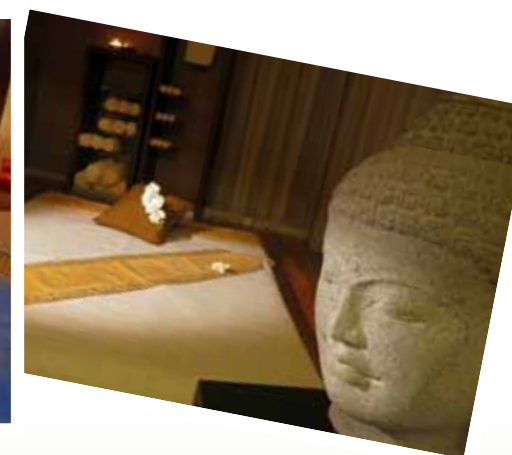
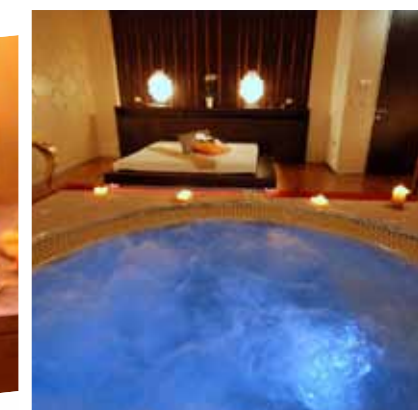
La Beauty Zone permette trattamenti rituali viso e corpo; thermo spa e massaggi.

Tra i pacchetti young: Speciale Day Spa € 55,00 a persona con un percorso "Oasi del Benessere", Aperitivo e Cena presso il Ristorante Cristina (Bevande Escluse).

Percorso Oasi del Benessere € 30,00 a persona, con Sauna, Bagno Turco, Percorso Kneipp, Doccia Torrente, Doccia Emozionale, Piscina, Idromassaggio, Zona Relax con Tisaneria.

Percorso Oasi del Benessere Special € 60,00 a persona, con Sauna, Bagno Turco, Percorso Kneipp, Doccia Torrente, Doccia Emozionale, Piscina, Idromassaggio, Zona Relax con Tisaneria + Massaggio (30 minuti).

[www.hotel-cristina.info](http://www.hotel-cristina.info) – [info@hotel-cristina.info](mailto:info@hotel-cristina.info)



## AD UN PASSO DAL RELAX SLOVENO

Portorož - Portorose, Slovenia

Il Talasso Strunjan dista soli 25 km da Trieste e vanta una posizione a due passi dal mare, nel cuore di una natura intatta. La talassoterapia, che qui è l'attività più importante, è basata sull'azione curativa del clima marino che favorisce il benessere in base a elementi naturali come l'acqua di mare, il fango marino, le alghe e il gradevole clima mediterraneo. Qui sono numerose le strutture a disposizione per coccolarsi in totale relax, come il centro benessere Saïla, o come il Paradise Spa, dove l'atmosfera che si respira è una simbiosi di raffigurazioni paradisiache. La Suite è dedicata alle coppie, con la possibilità di provare anche un massaggio a 4 mani. Il Centro Syra mette l'accento sull'energia: ad un passo dal parco energetico nel cuore del villaggio, si trovano dodici punti energetici. I punti mitigano molti problemi di salute e migliorano l'umore psichico e fisico donando effetti benefici allo stato di salute degli ospiti. La Spa Mirta inoltre, offre saune limitate per massimo di 16 persone per avere maggiore privacy.

[www.bernardingroup.si](http://www.bernardingroup.si) – [booking@bernardingroup.si](mailto:booking@bernardingroup.si)