



LA NATURALE ARTE DEL BENESSERE

I profumi e i colori di Sicilia per ripristinare l'equilibrio tra anima e corpo.

L'accoglienza naturale che il Sud Italia offre è da sempre una ricchezza valorizzata e riconosciuta anche all'estero. Con la bella stagione i colori e la poesia dell'isola siciliana esplodono in una fotografia unica, che già da sola basterebbe per addolcire gli occhi e la mente. Il centro benessere del Verdura Golf & Spa Resort, una delle strutture più esclusive e ricercate d'Europa, si trova a Sciacca, nel cuore della costa siciliana meridionale. Dotata di una piscina coperta riscaldata di 25 metri, un hammam, una sauna, una palestra attrezzata e un salone di bellezza, oltre a delle cabine dedicate ai trattamenti, è uno strumento ideale per raggiungere un profondo stato di benessere e ritemprare il corpo e lo spirito, la filosofia della Spa del Verdura trova le sue fondamenta nella natura che lo circonda. Dagli estratti di piante locali, all'uso di olio di oliva a quello del sale marino e in perfetta armonia con le tradizioni del posto, tutti i trattamenti di bellezza disponibili prevedono l'utilizzo di prodotti tipici della terra siciliana. Un'oasi di benessere dal design contemporaneo dove magici profumi di zagara rapiscono i sensi, la Spa ospita un proprio Ristorante e Bar dove al light menù di piatti nutrienti si accompagnano cocktail freschi e leggeri. Trattamenti estetici naturali di bellezza abbinati a programmi fitness e nutrizionali personalizzati, quali Detox, Raw Food ed Energizzanti, garantiscono una remise en forme efficace e naturale. Infine, per completare il percorso benessere e per una vera e propria esperienza sensoriale, si aggiungono ai vari servizi 4 piscine per la talassoterapia, ad una temperatura compresa tra i 25 e i 37 gradi centigradi, ognuna a diverse densità di sale marino e con una serie di cascate e idromassaggi. Il resort ospita anche due campi da golf da campionato con 18 buche ed un campo da 9 buche, par 3, disegnati dal noto architetto californiano Kyle Phillips;



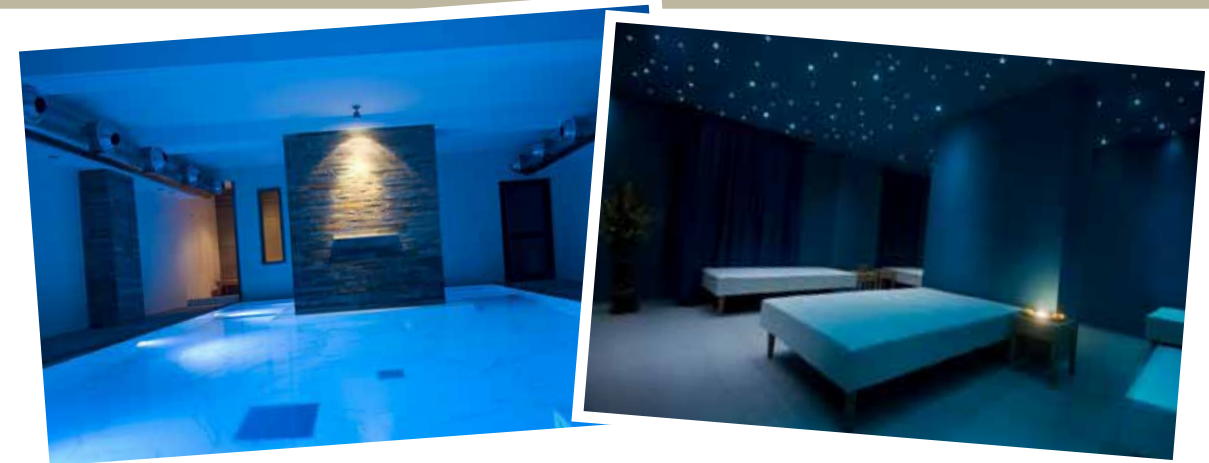
sei campi da tennis in terra battuta; una piscina a sfioro da 60 metri; una palestra particolarmente attrezzata e piste da jogging che si snodano tra uliveti e limoneti, pensata per ritrovare la naturale arte del benessere è ideale per dimenticare per un momento la velocità della vita quotidiana e rilassarsi nella natura e nel ritmo naturale dei suoni della calda stagione. **DU**

www.verduraresort.it
Verdura Golf & Spa Resort - S.S. 115 Km 131 - 92019 Sciacca (AG) Sicily - Italy
 Tel: +390925998001 - reservations.verdura@roccoportecollection.com

GRAND HOTEL TERME DI CHIANCIANO (SIENA)

Il Grand Hotel Terme di Chianciano si affaccia sulla Piazza principale di Chianciano Terme a pochi passi dal Centro Termale, e nello stesso tempo tra il verde di una pineta. Con le sue 70 camere è l'unico albergo della zona dotato di un centro benessere interno. La spa dispone di una piscina coperta mineralizzata con acqua calda, idromassaggio, sauna finlandese con cromo terapia, bagno turco con cromo e aroma terapia, docce emozionali tropicali, cascata di ghiaccio, whirl-pool con idromassaggio, palestra attrezzata con macchinari TechnoGym e solarium, oltre a varie sale per trattamenti e massaggi di una zona relax con cielo stellato e angolo delle tisane. Una spa realizzata per offrire ogni tipo di rilassamento, in particolare è molto piacevole soggiornare nell'angolo dedicato alla cromoterapia, con enormi letti in pelle a disposizione per godere di una sana tisana depurativa. La struttura è dotata anche di un ristorante di ottimo livello con una cucina ricca di proposte nazionali e regionali e menu ipocalorici.

GRAND HOTEL TERME Piazza Italia, 8 - 53042 Chianciano Terme (Siena)
 Tel. +39 0578 63254 - www.grand-hotel-terme-chianciano.com



VILLA FIORITA - FOLIGNO (PG)

Nella splendida campagna perugina è possibile scoprire l'Hotel Villa Fiorita di Foligno, a un passo dal parco nazionale. La spa offre tutti i comfort a disposizione per un viaggio di totale ristoro psicofisico. Oltre alla piscina idromassaggio esterna c'è una piscina interna coperta riscaldata con idromassaggi vari, arricchita da uno schermo enorme che trasmette video naturali rilassanti come una cascata o ruscelli verdeggianti. Inoltre è possibile godere del relax in una vasca idromassaggio jacuzzi cromoterapica da otto posti o scegliere tra sauna finlandese, bagno turco con cromoterapia - musicoterapia e aromaterapia, docce emozionali e lettini relax per un completo benessere. La novità della struttura è la Suite Superior con vasca idromassaggio doppia jacuzzi, doccia idromassaggio, filodiffusione in bagno, letto a baldacchino e piccolo salotto. In questa suite prima colazione e cena vengono servite direttamente in camera. Altra proposta: la Suite Deluxe con letto tondo e vasca idromassaggio jacuzzi 2 posti. Anche qui prima colazione e cena possono essere servite direttamente in camera.

HOTEL VILLA FIORITA Via del Lago, 9 - 06034 Foligno Loc. Colfiorito (Perugia)
 Tel. 0742 681326 Fax 0742 681327 - www.hotelvillafiorita.com

